



Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 8

А.С.Батов



Утверждаю

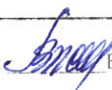
Председатель Совета ППС "Мелеузовское"

Н.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "09" Сентября 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Четверг					
Завтрак		Бесплатное горячее питание					
	13	Сыр (порциями)	10,00	3,00	3,00	0,00	36,00
	190,00	Каша молочная манная или ячневая	200/10	6,00	8,00	30,00	220,00
	7,00	Яйцо отварное	40,00	6,86	6,21	0,38	84,78
	686	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,00	35,00
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40,00	3,00	0,48	15,00	76,00
	83,02	Фрукт	100,00	0,00	0,00	10,00	47,00
Итого за завтрак			600,00	18,96	17,69	64,38	498,78
Итого стоимость рациона				57,43 руб.			

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





Согласовано

А.С.Батов



Утверждаю

Председатель Совета ИК "Мелеузовское"

Н.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "09" Сентября 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Четверг					
Завтрак							
	13	Сыр (порциями)	10,00	3,00	3,00	0,00	36,00
	190	Каша молочная манная или ячневая	200/10	6,00	8,00	30,00	220,00
	7	Яйцо отварное	40,00	6,86	6,21	0,38	84,78
	685	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,00	35,00
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60,00	5,00	0,72	23,00	114,00
	83,02	Фрукт	100,00	0,00	0,00	10,00	47,00
Итого за завтрак			620	21	18	72	537
Итого стоимость рациона			64 руб.				

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





А.С.Батов

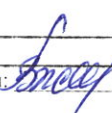


"Утверждаю"
Председатель Совета ПНХ "Мелеузовское"
И.Л.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "09" Сентября 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Четверг					
Завтрак							
	161	Суп молочный с крупой	250	5,5	5,2	20,5	150
	3	Бутерброд с сыром	30/15	7,9	475	24,2	172
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35
Итого за Завтрак			495	13,5	480,2	53,7	357
Обед							
	132	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,1	5,2	15,4	119
	190	Каша молочная манная	200/10	6	8	30	220
	7	Яйцо отварное	40	6,86	6,21	0,38	84,78
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114
	368	Яблоко	100	0	0	10	47
Итого за Обед			870	20,06	20,13	87,78	619,78
Итого стоимость рациона						121,66 руб.	

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





"Согласовано"
 Директор МОБУ СОШ № 8 А.С.Батов

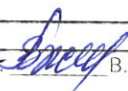


"Утверждаю"
 Председатель Совета ПК "Мелеузовское" И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
 на "09" Сентября 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Четверг					
Завтрак							
	161	Суп молочный с крупой	250	5,5	5,2	20,5	150
	3	Бутерброд с сыром	30/15	7,9	475	24,2	172
	685	Чай с сахаром	200	0,2	0	9	35
Итого за Завтрак			495	13,6	480,2	53,7	357
Обед							
	132	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,1	5,2	15,4	119
	190	Каша молочная манная	250/10	6	8	30	220
	7	Яйцо отварное	40	6,86	6,21	0,38	84,78
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114
	368	Яблоко	100	0	0	10	47
Итого за Обед			920	20,06	20,13	87,78	619,78
Итого стоимость рациона				138,52 руб.			

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





А.С.Батов



Меню приготовления блюд
на "09" Сентября 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Обед		Бесплатное горячее питание					
	132,00	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,00	5,00	15,00	119,00
	190,00	Каша молочная манная или ячневая	200/10	5,70	7,95	30,00	220,00
	7,00	Яйцо отварное	40,00	6,86	6,21	0,38	84,78
	686,00	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,00	35,00
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40,00	3,00	0,48	15,00	76,00
	***	Фрукт	100,00	0,00	0,00	10,00	47,00
Итого за Обед			850	18	20	79	582
Итого стоимость рациона				64,23 руб.			

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Обед							
	132,00	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,00	5,00	15,00	119,00
	190,00	Каша молочная манная или ячневая	200/10	5,70	7,95	30,00	220,00
	7,00	Яйцо отварное	40,00	6,86	6,21	0,38	84,78
	686,00	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,00	35,00
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60,00	5,00	0,72	23,00	114,00
	***	Фрукт	100,00	0,00	0,00	10,00	47,00
Итого за Обед			870	20	20	87	620
Итого стоимость рациона				74,20 руб.			
Технолог общественного питания				В.Н.Жонина			



КОНТРОЛЬ АШНЫ
ТӨРЗӨ
КОНТРОЛЬНЫ

